

een groep mensen bij elkaar
ieder met een eigen doel
wekelijks voor training daar
lichaam, adem, hoofd, gevoel

binnen, buiten, zitten, staan
ogen open, ogen dicht
hier een zucht en daar een traan
dan een lach op een gezicht

elk heeft een uniek verhaal
laat het zijn, niets is verkeerd
ik voel een band met allemaal
dank je trainer, veel geleerd

inge de kroon-van rooij
www.ingedicht.nl